

Saúde e Bem-estar

Suporte Básico de Vida

Conteúdos Programáticos

Sistema Integrado de Emergência Médica
Algoritmo para obstrução da via aérea por corpo estranho
Posição lateral de segurança (PLS)
Cadeia de sobrevivência
Suporte básico de Vida - Adulto
Exercícios Práticos

Objetivos Gerais

Proporcionar aos formandos competências para abordar a vítima em segurança, reconhecer a pessoa inconsciente em paragem cardiorrespiratória e saber quando pedir ajuda, executar a abordagem básica da via aérea, massagem cardíaca e a posição lateral de segurança, identificar a obstrução de via aérea por corpo estranho e atuar.

Destinatários

Este curso está orientado para Responsáveis ou elementos das equipas de primeiros socorros.

Duração

8h

